

ÎN ZILELE CU TEMPERATURI RIDICATE

PROTEJAȚI-VĂ



rămâneți la umbră sau
într-o încăpere răcoasă



beți apă



Evitați alcoolul



Măncați în
cantitate suficientă



Închideți obloanele și geamurile ziua,
aerisiți în timpul nopții



umeziți-vă corpul



Țineți legătură cu cei apropiați



Privilegiați activitățile
fără efort

În caz de disconfort,
sunați la 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule